

CHESTIONAR AUDIT DE EVALUARE A CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

Data: _____ Oras: _____ Sex: M ____ F ____ Vârsta: _____ Stare civilă: _____

Studii: _____ Operator chestionar: _____



1 băutură = 12 g alcool pur = 1 bere (330 ml) = 1 pahar vin (125 ml) = 1 tarie (40 ml)

1. Cât de des beți o băutură conținând alcool? a) Niciodată 0 b) Lunar sau mai rar 1 c) 2-4 ori pe luna 2 d) 2-3 ori pe săptămână 3 e) 4 sau mai multe ori pe săptămână 4 2. Câte băuturi consumați într-o zi obișnuită, atunci când beți? a) Una sau două 0 b) Trei sau patru 1 c) Cinci sau șase 2 d) Șapte sau nouă 3 e) Zece sau mai mult 4 3. Cât de des beți 6 sau mai multe băuturi de alcool la o singură ocazie? a) Niciodată 0 b) Lunar sau mai rar 1 c) Lunar 2 d) Săptămânal 3 e) Zilnic sau aproape zilnic 4 4. Cât de des ați constatat în ultimul an că nu puteți să vă opriți din băut o dată ce ați început? a) Niciodată 0 b) Lunar sau mai rar 1 c) Lunar 2 d) Săptămânal 3 e) Zilnic sau aproape zilnic 4 5. Cât de des în ultimul an nu ați reușit să faceți ceea ce era de așteptat să faceți din cauza băuturii? a) Niciodată 0 b) Lunar sau mai rar 1 c) Lunar 2 d) Săptămânal 3 e) Zilnic sau aproape zilnic 4	6. Cât de des în ultimul an ați avut nevoie să beți prima băutură de dimineață ca să vă reveniți după o beție zdravănă? a) Niciodată 0 b) Lunar sau mai rar 1 c) Lunar 2 d) Săptămânal 3 e) Zilnic sau aproape zilnic 4 7. Cât de des în ultimul an ați avut un sentiment de remușcare sau de vinovăție după ce ați băut? a) Niciodată 0 b) Lunar sau mai rar 1 c) Lunar 2 d) Săptămânal 3 e) Zilnic sau aproape zilnic 4 8. Cât de des în ultimul an nu ați putut să vă amintiți ce s-a întâmplat în noaptea trecută din cauză că ați băut? a) Niciodată 0 b) Lunar sau mai rar 1 c) Lunar 2 d) Săptămânal 3 e) Zilnic sau aproape zilnic 4 9. Dvs. sau altcineva a fost rănit ca rezultat al faptului că ați fost băut? a) Nu 0 b) Da, dar nu în ultimul an 2 c) Da, în ultimul an 4 10. O rudă, un prieten, un doctor sau o altă persoană a fost îngrijorată de băutul dvs. sau v-a sfătuit să-l reduceți? a) Nu 0 b) Da, dar nu în ultimul an 2 c) Da, în ultimul an 4
--	---

REZULTAT AUDIT: 0-7 Consum nepericulos pentru sanătate / 8-15 Consum riscant / 16-19 Consum nociv / > 20 Consum extrem de nociv

SCOR CHESTIONAR: _____